



特定非営利活動法人あすなろ

令和2年7月13日 5号

あすなろ新聞

お家で過ごそう！！



コロナによる緊急事態宣言後、自粛規制がかかりお家で過ごされた方も沢山おられると思います。

IT事情が発達しているこの頃は、在宅ワークをしておられる方も多かったようですね。

また、第2波、第3波ともいわれる中、医療従事者や、私たちのライフラインを支えておられる方への感謝を忘れることはできません。ありがとうございます。

私はというと、お家で過ごそうと、庭に小さな畑を作り家族と一緒に野菜作りにチャレンジしました。2月ごろに植えたにんにくがちょうど収穫できるようになり、子供たちと収穫し、空いたところにトマト、ナス、カボチャを植えました。ちょうど自粛期間中はお天気が良く、野菜たちもすくすく育ち5月の半ばには、トマトやナスに小さな実が付きちょっとホッカリ。この新聞が配布される頃には、おなかの中に入れることができるかな？こんな感じで自粛期間を過ごしましたが、まだまだコロナがいつ収束するのやら第2波、第3波が来ると言われていますが、今しばらくはマスク、手洗い、そしてソーシャルディスタンスにも気を付けながらコロナとうまく付き合いこの時を過ごしていきたいなと思います。皆さんはどのようにお家で過ごされましたか？



特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



令和元年度の講演会は終了しました。令和2年度の講演会が決まりましたら記載させていただきます。

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



あすなろ訪問看護ステーション



こんなことでお困りではないですか??

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなろ訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなろ訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530



ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集!!ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願ひします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円 団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号 店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。